

“Geleceğin Gölgesinde” Gelecek Kaygısı Semineri

07.05.2025 tarihinde İngilizce İşletme Bölümü 2. Sınıf öğrencileri, Doç. Dr. Asiye Ayben Çelik hocamızın “Social Responsibility Project” dersi kapsamında, İşletme Fakültesinde Psikolog Sedef Yıldırım ile gelecek kaygısı ve anda kalma (mindfulness) konuları üzerine çok keyifli bir etkinlik gerçekleştirdi. Etkinlikte nefes pratikleri ve anda kalma çalışmaları yapılarak öğrencilerin bu konulardaki farkındalıkları artırıldı.



